

Lundi 10 Mars

Self Cœur de laitue
et vinaigrette ciboulette
Céleri méditerranéen 

Bouchée azukis
(protéine de blé, haricots azukis,
courgettes...)

Epinards branches*  
béchamel **CE**
(farine*CE)/croûtons

Self Crème dessert chocolat 
Self Crème dessert vanille  

Self Cocktail de fruits au sirop 
Self Compote pommes poires  

Pain  


Mardi 11 Mars

Salade de riz*  
à la californienne



(riz*, ananas, petits pois, vinaigrette
nature...)

Self **Salade de pâtes***   
à la catalane
(coquillettes*, olives, poivrons, vinaigrette
ciboulette, ...)

Petit Bouchon
Sauté de bœuf*   
sauce marengo
(concentré tomates, champignons,
oignons...)

ou
Jeune Pousse
Omelette au fromage 



Chou vert / pomme de terre 

Self **St Nectaire à la coupe** 
Self **Portion de fromage à molle** 

Self **Fruit de saison**
Self **Fruit de saison**

Pain  

Jeudi 13 Mars Circuit en Afrique du Nord

Petit Bouchon
Portion de poisson (Merlu) 
sauce colombo 
(poivrons, crème, colombo...)

ou
Jeune Pousse
Base houmous 
pois chiches
(pois chiches, julienne de légumes,
tomates, mélange colombo...)

Semoule  

Self **Portion tomme noire**
Self **Mimolette à la coupe**

Self **Compote pommes***   
Self **menthe + madeleine**
Self **Ananas au sirop + madeleine**

Pain Semi complet  

Vendredi 14 Mars

Salade de chou-fleur*  
et vinaigrette basilic
Self **Poireaux**
et vinaigrette basilic

Hachis végétal :  
Egrené de pois*
à la tomate
(égrené de pois, sauce tomates basilic,...)

Purée de   
pomme de terre*
/emmental râpé*

Fromage frais aux fruits 

Self **Fruit de saison**
Self **Fruit de saison**

Pain  