

# Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes

## Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école

### Année scolaire 2024/2025

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 mars au 14 mars</b>															
lun 10 mars	Coeur de laitue vinaigrette ciboulette					X							X		
	Céleri BIC méditerranéen			X		X					X		X		
	Boulettes azukis		X												
	Epinards BIO à la béchamel et croûtons.	X	X												
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille bio	X													
	Cocktail de fruits au sirop.														
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
Pain bio		X													
mar 11 mars	Salade de riz bio à la californienne					X									X
	Salade de coquillettes bio à la catalane		X			X									X
	Sauté de boeuf BIO sauce marengo		X												
	Omelette fromage Bio	X		X											
	Chou vert / pomme de terre										X				
	Saint Nectaire AOC	X													
	Mini Pavé D'affinois original	X													
	Fruit														
Fruit pour les selfs															
Pain bio		X													
jeu 13 mars	Portion de merlu sauce colombo	X	X		X	X				X					
	Base houmous bio										X				
	Semoule BIO		X												
	Portion de tomme noire	X													
	Mimolette	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Purée de pommes BIC à la menthe														
	Ananas au sirop.														
Pain sem. complet bio		X													
ven 14 mars	Chou-fleur bio vinaigrette nature					X									X
	Poireaux vinaigrette nature					X									X
	Egrené de pois Bio à la tomate														
	Purée de pommes de terre bio maison	X													
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain bio		X												
<b>Période ANNEE SCOLAIRE 2024 2025</b>															
Menu de secours	Tartinable tomate basilic			X											
	Gressins		X												
	saladière taboulé		X												
	Crème dessert vanille, chocolat, chocolat noisette	X													
	Compote pommes bio														

**Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage**

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes.

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écrits sont consultés aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison