

# BOUSSOLE

# DU BIEN-ÊTRE



---

## Pourquoi une Boussole du bien-être ? Les objectifs de la démarche :

- Comprendre : Qu'est ce qui compte vraiment pour les Lyonnaises et les Lyonnais ? Qu'est ce qui participe le plus à leur bien-être ?
- Agir : faire du bien-être une finalité des politiques publiques municipales
- Évaluer le budget municipal : en quoi le budget de la Ville contribue-t-il au bien-être des habitants ?

---

## La Boussole, un outil co-construit avec les Lyonnaises et les Lyonnais via une démarche participative

- 9 ateliers d'arrondissement en janvier 2023 pour définir le bien-être avec les habitants et qui ont rassemblé 160 participants : habitants, élus et agents de la Ville de Lyon
- 6 réunions d'un groupe de travail réunissant une vingtaine d'habitants, élus et agents pour construire la Boussole du bien-être à partir des contributions des 9 ateliers
- Un groupe d'experts (praticiens, élus, agents, chercheurs) a suivi et accompagné la démarche de construction de la Boussole

# — Une boussole en 12 dimensions et 36 enjeux —

## VIVRE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN ET VÉGÉTALISÉ



Avoir accès à des espaces verts à proximité dans tous les quartiers pour différents usages  
Respirer un air de qualité  
Préservation de la ressource en eau

## SE LOGER



Pouvoir choisir où l'on veut habiter (géographie/coût)  
Pouvoir habiter dans un logement décent  
Pouvoir trouver un logement adapté en fonction des âges de la vie et des situations (colocation, famille, étudiant, habitats participatifs, intergénérationnel, etc.)

## POUVOIR SE NOURRIR SAINEMENT



Pouvoir se nourrir dans sa ville à un coût raisonnable  
Avoir accès à des commerces et des producteurs de proximité  
Avoir accès à une alimentation saine, diversifiée et locale

## AVOIR ACCÈS A LA CULTURE, AUX LOISIRS ET AU SPORT



Pouvoir développer une pratique sportive  
Pouvoir pratiquer une activité culturelle ou artistique  
Pouvoir assister à des événements culturels et sportifs (prix et proximité)

## VIVRE DANS UN ESPACE PUBLIC RESPECTÉ



Vivre sans nuisances sonores (activités économiques, circulation, lieux festifs, etc.)  
Vivre dans un espace public propre (qualité de l'entretien) et non dégradé (tags, déchets etc.)

## APPRENDRE ET S'ÉPANOUIR EN TANT QU'ENFANT ET ADOLESCENT



Offre quantitative et qualitative d'activités extra-scolaires  
Espaces publics favorisant la mixité et l'autonomie des enfants  
Accès à un enseignement de qualité pour tous et toutes (égalité des chances sociale et handicap)

## EXERCER L'EMPLOI OU L'ACTIVITÉ DE SON CHOIX



Avoir tous et toutes accès à un emploi qui lui convient  
Accéder à une offre diversifiée de garde d'enfants et d'aide pour les proches à charge  
Pouvoir évoluer professionnellement tout au long de la vie (formation et accompagnement)

## SE DÉPLACER



Bénéficier d'un réseau de transports en commun de qualité (respect des fréquences, densité, confort)  
Avoir accès à une mobilité (financièrement) abordable pour tous  
Disposer de moyens de transports variés et interconnectés

## PRÉSERVER SA SANTÉ ET SE SOIGNER



Prévenir les risques de santé dans son quotidien (hygiène de vie, obésité, alimentation, sport)  
Avoir facilement accès à un médecin généraliste (délai, proximité)  
Avoir les moyens de se soigner

## VIVRE DANS UNE VILLE ACCUEILLANTE ET SOLIDAIRE



Ne laisser personne sans toit  
Savoir accueillir les nouveaux habitants (étudier, travailler, se réfugier, se soigner)  
Une ville aménagée pour tous (handicaps, poussette, grand âge etc.)  
Pouvoir évoluer dans sa ville sans discrimination (handicap, genre, apparences, etc.)

## VIVRE ENSEMBLE



Se sentir entouré  
Avoir accès à des lieux de convivialité  
Être en capacité d'agir dans sa ville avec, via, pour les autres



### Juillet 2023 : Une enquête sur le bien-être à Lyon à partir de la Boussole \*

Le niveau moyen de bien-être des Lyonnais

7,6/10

Les trois dimensions de la Boussole mises en avant par les Lyonnais :

1. Préserver sa santé et se soigner
2. Se loger
3. Se déplacer

\*Enquête réalisée auprès de 1100 personnes (échantillon représentatif de la population de Lyon)

# Et maintenant ?

## les suites de la démarche

### En 2024 : approfondir la dimension « Vivre ensemble » avec les habitants

Suite à l'élaboration de la Boussole, une dernière session a été organisée en décembre 2023 afin de présenter les résultats de l'enquête aux membres du Groupe de travail et de les informer des suites données à la démarche. A cette occasion, le Groupe de travail mobilisé pour élaborer la Boussole a pu décider de la dimension parmi les 12 qu'il souhaiterait que le Ville de Lyon définisse plus finement en 2024.

**La dimension de la Boussole qui a été choisie pour 2024 est « Vivre ensemble », avec ses trois enjeux :**

- **Se sentir entouré**
- **Avoir accès à des lieux de convivialité**
- **Être en capacité d'agir dans sa ville avec, via, pour les autres**

Le choix de cette dimension s'est fait de manière collective, à l'issue d'un travail de discussion argumentée avec les membres du Groupe de travail et d'un vote au jugement majoritaire<sup>1</sup>.

Suite à cette décision du Groupe de travail, la Ville de Lyon lance donc en 2024 un nouveau travail collectif associant des habitants, des élus et agents de la Ville de Lyon, mais aussi des acteurs locaux (associations par exemple) autour de la dimension « Vivre ensemble ».

L'objectif de cette démarche participative sera de mieux comprendre la diversité des situations et les problématiques des habitantes et habitants pour chacun des 3 enjeux ci-dessus. Au cours des ateliers, le collectif d'habitants, élus et agents de la Ville de Lyon sera également amené à approfondir la description de ces enjeux en inscrivant sa réflexion dans le temps long, et en imaginant comment ces derniers pourraient être mieux pris en compte à Lyon dans le futur.

Le travail mené en 2023 a montré, notamment à travers l'enquête menée auprès de 1000 Lyonnaises et Lyonnais<sup>2</sup>, que le bien-être se définit de manière plurielle et qu'il dépend de nombreuses dimensions complémentaires. Ainsi, **même si la dimension « Vivre ensemble » est au cœur des travaux en 2024, les interdépendances et interactions de celle-ci avec l'ensemble des autres dimensions de la Boussole seront étudiées par les participants aux ateliers.** Une attention sera également portée par les participants à la priorisation des dimensions du bien-être qui était ressortie de l'enquête.

1. Le vote au jugement majoritaire est une méthode où l'électeur/l'électrice évalue les différents items (ou candidats) à partir d'une échelle de valeur (par exemple : Excellent, Très bien, Bien, Assez bien, Passable, Insuffisant, À rejeter). L'item (ou le candidat) le mieux évalué par une majorité remporte l'élection.

2. Voir rapport complet de la démarche pour retrouver les résultats de l'enquête sur [lyon.fr](http://lyon.fr) ou [bien-etre.lyon.fr](http://bien-etre.lyon.fr)

### La Boussole du bien-être : une grille de lecture partagée pour analyser et construire le budget de la Ville de Lyon

La Ville de Lyon souhaite analyser son budget annuel à l'aide de la Boussole élaborée par les habitants. Ce travail d'analyse permettra de :

- Retracer la part du budget municipal correspondant aux 12 dimensions et 36 enjeux du bien-être.
- Identifier des enjeux du bien-être que la Ville pourrait mieux intégrer dans ses politiques publiques.

À terme, l'objectif est de pouvoir travailler en amont à la construction même du budget de la Ville.