

Tartinade de sardines

6 personnes

Ingrédients

120g de sardines en boîte

250g de fromage frais

1 bouquet de ciboulette

1 citron

1 échalote

Sel et poivre

Temps de préparation

Préparation | 20 min



Préparation

- Éplucher l'échalote et la mettre dans le mixeur afin qu'elle soit hachée finement.
- Ajouter les sardines, le fromage frais, le jus de citron, la ciboulette, le sel et le poivre. Mixer le tout quelques secondes.
- Verser la préparation dans un bol puis placez-le dans le réfrigérateur au moins 30 minutes.
- Servir frais sur du pain ou avec des légumes crus.