

7<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT



# FORUM DES ASSOCIATIONS

RENOUEZ AVEC L'ESSENTIEL !



CULTURE | SOLIDARITÉ | SPORT

**3** SEPTEMBRE

**10h - 17h**

PARC BLANDAN

PLUS D'INFO SUR [LYON.FR](http://LYON.FR)

# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

RETROUVEZ LA LISTE DE TOUTES LES ASSOCIATIONS PRÉSENTES LE JOUR DU FORUM !

# RETROUVEZ LES ASSOCIATIONS PRÉSENTÉES PAR THÉMATIQUE

VILLAGE CULTURE ET ÉDUCATION .....	p2
VILLAGE ENVIRONNEMENT ET CITOYENNETÉ .....	p9
VILLAGE SOLIDARITÉS .....	p12
VILLAGE SPORTS .....	p18

## VILLAGE CULTURE ET ÉDUCATION

### 2AUTA ASSOCIATION DES AUDITEURS DE L'UNIVERSITÉ TOUS ÂGES

2AUTA propose de se cultiver, se divertir, partager, se détendre et s'ouvrir.

Elle s'adresse à un public de séniors, de septembre à juin et organise des activités culturelles et de loisirs (conférences, ateliers de lecture et d'écriture, chant choral, cinéma, concerts, visites guidées, voyages), manuelles (tricot-crochet), sportives (randonnées et séjours découvertes, vélo) et d'utilisation d'outils numériques.

[contact.2auta@gmail.com](mailto:contact.2auta@gmail.com)

### ACADÉMIE RHODANIENNE DES LETTRES

Cycle de conférences sur la littérature rhodanienne et publication d'ouvrages et d'une revue

[edgard.pich@wanadoo.fr](mailto:edgard.pich@wanadoo.fr)

### ACCUEIL DES VILLES FRANCAISES - AVF LYON-RHÔNE

L'association AVF accueille les nouveaux arrivants dans la ville pour leur permettre de créer de nouveaux liens relationnels (accueil et animations support d'accueil, découverte de la ville) et de se sentir bien dans leur nouveau cadre de vie.

[avflyonrhone@gmail.com](mailto:avflyonrhone@gmail.com)

### ALGM

L'Algm propose, en plus de ses activités sportives, des activités culturelles telles que la danse (classique et moderne), la musique (cours de guitare et de piano), le théâtre et depuis quelques années, une section Tarot.

[algm.danse@gmail.com](mailto:algm.danse@gmail.com), [algmmusique@gmail.com](mailto:algmmusique@gmail.com), [algmtheatre@gmail.com](mailto:algmtheatre@gmail.com), [algm.tarot@gmail.com](mailto:algm.tarot@gmail.com)

[avflyonrhone@gmail.com](mailto:avflyonrhone@gmail.com)

### AFEV

L'association « Afev » est une association nationale reconnue d'intérêt général depuis 1991 qui mobilise chaque année des milliers d'étudiant.e.s pour accompagner des jeunes en difficulté scolaire et créer du lien dans les quartiers populaires. En luttant contre les inégalités éducatives et sociales, ils.elles agissent pour une société plus juste et plus solidaire à travers 3 programmes : le mentorat étudiant, le volontariat en Service Civique dédié à des actions éducatives et les colocations à projets solidaires (KAPS).

[communication.lyon@afev.org](mailto:communication.lyon@afev.org)

## AMITIÉ INTERNATIONALE – LE PHARE DE L'AMITIÉ

Le Phare de l'Amitié est un centre culturel. Nous proposons une variété d'activités culturelles destinées à tout public afin de créer des ponts qui permettent des échanges enrichis par nos intérêts, langues et cultures diverses.

[lepharelyon@gmail.com](mailto:lepharelyon@gmail.com)

## ARTIS MBC

Association musicale implantée à la Guillotière (Lyon 7e) depuis plus de 20 ans. Le collectif artistique développe des projets mêlant musiciens amateurs et professionnels dans le domaine des musiques amplifiées et des musiques de rue. L'association et ses adhérents organisent et participent à des événements musicaux toute l'année (Fabriq'Artis en Concert, jam-sessions, match d'impro musicale, Festival des Pavés, Fête de la Musique...).

[artis@artis-mbc.fr](mailto:artis@artis-mbc.fr)

## ARTS EN SCENE

Arts en Scène est un centre de formation artistique, agréé éducation populaire.

Nous proposons deux types de formation : une à destination du public amateur avec des ateliers hebdomadaires ou des stages de théâtre, chant, danse, improvisation et clown, et une formation professionnelle de comédien-ne, acteur-trice, pour les professionnel-le-s ou aspirant à le devenir.

[accueil@artsenscene.com](mailto:accueil@artsenscene.com)

## ASSOCIATION DES CHINOIS D'OUTRE-MER À LYON ET EN REGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Echange culturel franco-chinois.

[president@acomlyon.com](mailto:president@acomlyon.com)

## ASSOCIATION SI TU / THEATRE DE L'ELYSEE

Salle de spectacle vivant, théâtre.

Accueil de jeunes compagnies, mais aussi de metteurs en scène qui viennent expérimenter de nouvelles formes.

[theatre@lelysee.com](mailto:theatre@lelysee.com)

## BALISES THÉÂTRES

L'association a pour vocation de valoriser l'importance et la diversité de l'activité théâtrale dans la Métropole lyonnaise.

La programmation des 30 théâtres partenaires est accessible sur le site avec une mise en valeur de spectacles pour lesquels les théâtres font une offre « 1 place offerte pour 1 place achetée ».

[balises@balises-theatres.com](mailto:balises@balises-theatres.com)

## BIBLIOTHÈQUES DU 7E – GUILLOTIERE/JEAN MACE/GERLAND

Bibliothèque municipale de Lyon

[bib7-gerland@bm-lyon.fr](mailto:bib7-gerland@bm-lyon.fr)

## BOULANGERIE DU PRADO

3 volets dans notre activité :

- 1) L'association dispose d'un local équipé d'une scène où nous recevons des formations artistiques (musiques en tout genre, danse, théâtre, improvisation) et leur public. Nos membres bénévoles se mettent à disposition lors des événements pour accueillir le public et restaurer les équipes artistiques.
- 2) L'association héberge des résidences d'artistes pour les répétitions
- 3) Elle héberge également des ateliers d'enseignement du français, d'écriture, de danse libre.

[boulangierieduprado@gmail.com](mailto:boulangierieduprado@gmail.com)

## **CARGALISSEN**

L'association a pour but de promouvoir toutes les activités touchant au domaine musical et de sensibiliser le plus grand nombre de personnes au gospel. Aujourd'hui, l'association fédère en son sein 3 projets : un groupe pour les amateurs, des chanteurs et musiciens pour des événements ainsi qu'un festival de musique qui rassemble une fois l'année, des professionnels et talents lyonnais.

[cargalissen@gmail.com](mailto:cargalissen@gmail.com)

## **CARREFOUR DES CULTURES AFRICAINES - CCA**

Espace rassembleur favorisant la rencontre et le dialogue entre les individus, les cultures et les arts. Faciliter le vivre ensemble est notre engagement auprès de tous, particulièrement auprès de la jeunesse. La programmation culturelle se décline autour de trois pôles : pôle de rencontre (conférences-débats, colloques, séminaires), pôle de documentation (bibliothèque, archives audio-visuelles, activités de médiation auprès des jeunes), pôle événementiel (expositions, manifestations, concerts)

[contact.cca@gmail.com](mailto:contact.cca@gmail.com)

## **CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL DE GERLAND**

Association de proximité gérée par des habitants bénévoles, avec l'aide d'une équipe de professionnels. L'objectif depuis sa création est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des habitants par le renforcement des liens sociaux et de permettre à chacun d'être impliqué dans la vie de la commune comme citoyen.

[accueil@csgerland.com](mailto:accueil@csgerland.com)

## **CERCLE LYONNAIS D'EGYPTOLOGIE VICTOR LORET**

Le Cercle Lyonnais d'Égyptologie Victor Loret, c'est la meilleure association d'égyptologie en région lyonnaise ! Il est ouvert aux grands débutants comme aux égyptophiles confirmés.

L'association a pour objectif de promouvoir l'étude et le développement des disciplines égyptologiques et de susciter et d'entretenir l'intérêt du public pour l'égyptologie sous les formes les plus diverses : conférences, séminaires, visites de musées et d'expositions égyptologiques en France, toujours accompagnées par un guide égyptologue, et des ateliers de découverte de l'Égypte ancienne pour petits et grands.)

[cercle.lyon.egypto@gmail.com](mailto:cercle.lyon.egypto@gmail.com)

## **COMPAGNIE DANSE & SCÈNE**

Danse et bien-être. Cours éveil à la danse 4-5 ans, initiation 6-7 ans, cours technique à partir de 8 ans en danse modern'jazz, danse classique et danse contemporaine.

Cours de bien être PILATES 1 et 2, Barre à Terre, Gym douce sénior, renforcement musculaire, stretching.

[contact@ciedanseetscene.com](mailto:contact@ciedanseetscene.com)

## **COMPAGNIE DES GENS NORMALES**

Spectacles jeunesse, spectacles théâtre adultes.

Spectacles immersifs sur mesure, théâtre forum, contes et musique !

Ateliers théâtre avec tous les publics. Ateliers contes sonores.

[ciedesgensnormales@gmail.com](mailto:ciedesgensnormales@gmail.com)

## **COMPAGNIE ENTR'AXES**

Nous montons des pièces de théâtre qui sont jouées plusieurs fois dans différents endroits et nous nous adressons à des comédiens / comédiennes avec un peu d'expérience.

Nous avons mis en place des représentations en sus dans des EHPAD et recherchons des comédiens / comédiennes tout au long de l'année pour jouer les samedis.

[afaye@free.fr](mailto:afaye@free.fr)

## COMPAGNIE DU VIEUX SINGE

La Compagnie du Vieux Singe vous propose de partir à la découverte des bases du jeu d'acteur, à travers une pédagogie à la fois exigeante et ludique. Nous explorerons différents aspects du théâtre et du jeu et vous proposerons des outils et des techniques personnalisés pour progresser joyeusement. Au programme, des échauffements, des jeux, un travail de voix, des improvisations et un travail de textes, etc.  
[cie.vieuxsinge@gmail.com](mailto:cie.vieuxsinge@gmail.com)

## COMPAGNIE SOHAN

Cours, stages et masterclass de danses orientales. Loin des clichés et lieux communs, la Cie Sohan a à cœur de partager les répertoires dansés et musicaux d'un vaste espace géographique, du Maghreb à l'Iran, passant entre autres par le Liban, L'Egypte, La Turquie. Une approche riche, sensible et artistique des danses orientales est proposée au sein des cours qui s'adressent aux élèves débutantes à avancées.  
[compagniesohan@gmail.com](mailto:compagniesohan@gmail.com)

## DE LA RUE A LA SCÈNE

Cours de percussions brésiliennes en vue de défiler comme pendant le carnaval au Brésil.  
[batucanova2@gmail.com](mailto:batucanova2@gmail.com)

## DEFKALION

Plusieurs événements culturels sont proposés chaque année, dont des séances de cinéma, des conférences, une participation aux passeurs d'Europe pour le printemps de la poésie, participation à la biennale des langues et quand c'est possible des fêtes avec concert, repas etc.  
[association.defkalion@yahoo.fr](mailto:association.defkalion@yahoo.fr)

## ÉCOLE DE MUSIQUE DU 7E

Enseignement de la musique classique, variété, musiques actuelles 0 amplifiées et amplifiées. Cours d'éveil dès 3 ans, initiation, harmonie, orchestres, ensembles, pratiques collectives, chorales, formation Musicale. Cours individuels, nombreux instruments. Diffusion de la musique, concerts, auditions, projets de quartiers...  
[em7.lyon@gmail.com](mailto:em7.lyon@gmail.com)

## ÉCRIRE ET COMPAGNIE

Ateliers d'écriture, accompagnement individuel à l'écriture, aide à la rédaction, lectures et mise en voix  
[contact@ecrireetcompagnie.fr](mailto:contact@ecrireetcompagnie.fr)

## FORUM ASSOCIATIF TOUS ENSEMBLE - FATE

Activités culturelles et d'éducation à la citoyenneté et projets de solidarité internationale. Nous développons aussi bien des actions culturelles que de solidarité internationale ou de co-développement (construction d'école, de point d'eau, agricole, de développement durable etc.)  
[art.afrovibes@gmail.com](mailto:art.afrovibes@gmail.com)

## GROOVE CENTER

L'objectif principal du Groove Center est avant tout le plaisir !  
Selon l'expression, nous disons bien : « jouer de la musique » alors jouons et amusons-nous à pratiquer cette discipline!  
Vous pourrez découvrir et vous perfectionner dans toutes les disciplines que l'école propose : Batterie, guitare, chant, basse et M.A.O (musique assistée par ordinateur).  
[groovecenter.lyon@gmail.com](mailto:groovecenter.lyon@gmail.com)

## HORIZON PARRAINAGE

Développement du parrainage de proximité bénévole auprès d'enfants et d'adolescents dans le Rhône et la métropole de Lyon.

Le parrainage de proximité, c'est donner un peu de son temps et partager des moments simples et chaleureux avec un enfant qui vit dans un environnement socio-affectif fragilisé.  
Plus de 400 enfants et jeunes ont été parrainés depuis sa création. Le parrainage de proximité rend possible une relation d'attachement choisie, confiante et durable qui participe de l'épanouissement des enfants.  
[contact@horizonparrainage.fr](mailto:contact@horizonparrainage.fr)

### **INSTITUT CHINE ÉDUCATION**

Formation langues et culture : chinois, anglais, espagnol, russe...auprès des adultes, des écoles, des associations.  
[contact@lyonchine.com](mailto:contact@lyonchine.com)

### **LA CASITA**

Notre activité réalise des activités autour du Flamenco : spectacles professionnels et amateurs, ateliers, médiations culturelles.  
[lacasita@neutralite.org](mailto:lacasita@neutralite.org)

### **LA GOURGUILLONNAISE**

Activités culturelles : Danse, Photo, Peinture, Arts de la Rue (BatuKada), Informatique, Théâtre...  
[gourgui.siege@free.fr](mailto:gourgui.siege@free.fr)

### **LA GRIFFE**

L'association La Griffe propose des enseignements artistiques variés, pour tous niveaux, tout au long de l'année scolaire mais aussi sous la forme de stages.  
Nous accueillons des élèves de 7 à 99ans soit pour renforcer une pratique déjà maîtrisée, soit pour découvrir de nouvelles techniques artistiques telles que la peinture à l'huile, l'aquarelle, le modelage, le dessin d'observation, le fusain, la pastel, le pochoir, la linogravure....  
[atelierlagriffe@gmail.com](mailto:atelierlagriffe@gmail.com)

### **LA VOIX EST LIBRE (LAVELI)**

Lavéli (la Voix Est Libre) est une association ayant pour objectif de promouvoir la pratique du chant individuel et collectif, au travers de l'organisation d'événements ouverts au public (concerts, stages,...) ainsi que de cours individuels.  
Elle offre un cadre juridique et administratif afin de pouvoir organiser des concerts ou des spectacles, proposer des stages de musique vocale, des cours de chant, ou aider à monter toute autre activité en relation avec la musique vocale.  
[contact@laveli.fr](mailto:contact@laveli.fr)

### **LE COLLÈGE SUPERIEUR**

Le Collège Supérieur est un lieu de réflexion qui s'est donné comme mission de rendre disponibles à tous les ressources de la philosophie dans un esprit de rencontre intergénérationnelle et amicale par de nombreuses conférences sur des thèmes variés.  
[contact@collegesuperieur.com](mailto:contact@collegesuperieur.com)

### **LIRE ET FAIRE LIRE RHONE ET METROPOLE DE LYON**

Le lecteur bénévole, de plus de 50 ans, lit des histoires à un petit groupe d'enfants dans les structures éducatives, culturelles et sociales.  
L'objectif de l'association est double : susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants et développer les liens intergénérationnels.  
Dans le 7<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, des bénévoles de Lire et Faire Lire interviennent dans de nombreuses écoles maternelles et élémentaires, ainsi qu'en crèche.  
[lireetfairelire@laligue69.org](mailto:lireetfairelire@laligue69.org)

## **LOU BRIDGE**

Jeu de cartes : bridge.  
[loubridge@hotmail.fr](mailto:loubridge@hotmail.fr)

## **LUCIEN DELLY ET LES COULISSES DE LA CHANSON**

Compagnie de spectacles de chansons françaises.  
[l.delly@orange.fr](mailto:l.delly@orange.fr)

## **LULU THÉÂTRE**

Ateliers théâtre, cours de clown pour enfants-adultes, stages cinéma  
[theatreluludirectionartistique@gmail.com](mailto:theatreluludirectionartistique@gmail.com)

## **LYON À DOUBLE SENS**

Animez des ateliers d'éducation populaire  
A Lyon à Double Sens, découvrez des techniques d'animation participative à réutiliser lors d'ateliers.  
Ecologie, Questions de genre, Démocratie, toutes les questions de société sont les bienvenues, venez faire bouger les mentalités!  
[contact@lyonadoublesens.com](mailto:contact@lyonadoublesens.com)

## **MAISON DE L'ENFANCE**

Accueil de loisirs extrascolaire, accueil de loisirs périscolaire, séjours de vacance, activités familles (atelier parent/enfant), sorties en famille.  
[maison.enfance@me7.fr](mailto:maison.enfance@me7.fr)

## **MAISON DES MATHÉMATIQUES ET DE L'INFORMATIQUE**

Pionnière du genre, la MMI est un centre de médiation des savoirs dédié aux sciences mathématiques et informatiques via une approche vivante, ludique et pluridisciplinaire. Entièrement piloté par des enseignants-chercheurs passionnés, c'est un lieu où convergent : science, art, musique, histoire, architecture... pour une expérience nouvelle des mathématiques et de l'informatique !  
[contact@mml-lyon.fr](mailto:contact@mml-lyon.fr)

## **MAISON DES OUTRE MER LYON AURA**

Accueil, orientation, prévention, accompagnement dans les démarches des ultramarins vivants en Rhône-Alpes.  
[contact@maisondesoutremer69.org](mailto:contact@maisondesoutremer69.org)

## **MJC JEAN MACÉ**

La MJC Jean Macé est une association d'éducation populaire, un lieu de création culturelle où les principaux créateurs sont nos adhérents. Vous êtes les acteurs centraux du projet culturel que nous développons.  
La MJC est un lieu de vie pour les enfants et leur famille: des accueils de loisirs, une semaine de la parentalité, des sorties familiales, des cafés lecture...  
La MJC est enfin un lieu de rencontres : fêtes, accueil de nombreuses associations du territoire, conférences, expositions, spectacles, concerts...  
[accueil@mjcjeanmace.fr](mailto:accueil@mjcjeanmace.fr)

## **MOZARTEUM DE FRANCE**

Le Mozarteum de France organise des conférences musicales sur des thèmes allant de la musique médiévale à la musique contemporaine, en passant par le Jazz et les musiques sud-américaines.  
Notre association organise des voyages pour aller écouter des opéras dans les grandes villes de l'hexagone.  
Enfin, elle décerne chaque année, le Prix du MOZARTEUM à de jeunes doctorants ou nouvellement docteurs en musicologie.  
[lemozarteumdefrance@gmail.com](mailto:lemozarteumdefrance@gmail.com)

## **NIHAO LYON**

Cours de chinois adultes et enfants, ateliers culturels  
[direction@nihaolyon.com](mailto:direction@nihaolyon.com)

## **PHILAPOSTEL RHÔNE-ALPES**

Découvrir et approfondir toutes notions et compétences liées au timbre et à la philatélie.  
[philapostel.rhone-alpes@orange.fr](mailto:philapostel.rhone-alpes@orange.fr)

## **PLUG N'PLAY MUSIC SCHOOL**

Cours de guitare - basse - batterie - piano et chants individuels ou collectifs  
Ateliers divers : Rock Band - Live Session - Jam Lesson - Jazz Vocal - Chorale Rock n'Folk  
Ateliers découvertes : Petits Explorateurs : découverte de 3 instruments dans l'année - Touche-à-tout :  
éveil musical  
[bureau@plugnplaymusicschool.com](mailto:bureau@plugnplaymusicschool.com)

## **SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE JOSÉPHINE BAKER**

Le groupe Scouts et Guides de France Joséphine Baker de Gerland accueille filles et garçons à partir de 6 ans: des sorties (demi-journée ou journée) tous les 2 ou 3 week-ends (hors vacances scolaires), quelques week-ends campés pendant l'année et pour finir le camp d'été (1 à 3 semaines selon l'âge). Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire. L'association est accueillante pour toutes et tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.  
[sgdf.gerland@gmail.com](mailto:sgdf.gerland@gmail.com)

## **SOCIETE GÉNÉALOGIQUE DU LYONNAIS ET DU BEAUJOLAIS (S.G.L.B.)**

L'association a pour objet de promouvoir la recherche généalogique et de réunir et aider les personnes intéressées par l'histoire de leur famille, afin de favoriser les contacts et les échanges mutuels d'informations généalogiques (environ 800 adhérents).  
[contact@sglb.org](mailto:contact@sglb.org)

## **THÉÂTRE DE GERLAND**

Ateliers / Spectacles de théâtre  
[theatredegerland@gmail.com](mailto:theatredegerland@gmail.com)

## **UNIVOYAGE**

L'association conçoit et anime des séjours d'inspiration en itinérance pour les personnes en quête de sens. Pendant une à deux semaines, nos guides vous accompagnent à la découverte d'initiatives locales. Vous participez à des ateliers d'initiation et de création en lien avec une thématique écologique et solidaire, ainsi qu'à la vie du camp. L'association propose également des événements festifs : veillées, convoys vélo, grands jeux de cohésion, micro-aventures.  
[contact@univoyage.co](mailto:contact@univoyage.co)

## **UTOPIQUES**

Aujourd'hui basée en région Rhône-Alpes, Utopiques propose des formations à destination des artistes de scène, des personnels administratif et technique et des apprenti-es, ainsi que des ateliers à destination des amateurices pour créer un spectacle sur une saison, dans l'esprit de troupe.  
[contact@utopiques.com](mailto:contact@utopiques.com)



# VILLAGE ENVIRONNEMENT ET CITOYENNETÉ

## A DEUX PRES DE CHEZ VOUS

L'association s'engage dans la promotion d'une agriculture locale (- de 80 km), paysanne et respectueuse de l'humain et de l'environnement. Elle propose une alternative de consommation, un circuit court basé sur la distribution de paniers de produits locaux et paysans en vente directe.

[info@adeuxpresdechezvous.fr](mailto:info@adeuxpresdechezvous.fr)

## ALTERCONSO

AlterConso est une coopérative pionnière dans la distribution de paniers agricoles bio et locaux dans la métropole lyonnaise. Depuis 16 ans, elle nourrit 700 familles via 14 points de distribution et assure à 45 producteurs locaux (-80km de Lyon) un revenu fixe, leur permettant ainsi de vivre décemment de leur métier. Elle propose des produits très variés : légumes, fruits, œufs, pain, produits laitiers, viande, produits d'épicerie avec une tarification solidaire pour que chacun y trouve son compte !

[contact@alter-conso.org](mailto:contact@alter-conso.org)

## ANCIELA

Anciela suscite et encourage l'envie d'agir pour l'écologie et la solidarité, et accompagne toutes les personnes qui souhaitent contribuer à la transition écologique et solidaire sur le territoire lyonnais.

[contact@anciela.info](mailto:contact@anciela.info)

## ARBALÉGUMES

Distribution de paniers bio et locaux, création du lien social entre producteur.ices et consommateur.ices, organisation de visites de ferme, marchés de producteur.ices.

[contact@arbralegumes.fr](mailto:contact@arbralegumes.fr)

## AREMACS

Accompagnement à la gestion des déchets sur événements culturels et sportifs.

Association pour le Respect de l'Environnement lors des Manifestations Culturelles et Sportives. L'instant événementiel est éphémère dans sa présence sur un territoire donné, mais le suivi des pratiques et l'accompagnement proposé par Aremacs permet des changements significatifs tant dans les pratiques du secteur que dans les comportements des publics sur les sites où nous intervenons.

[lyon@aremacs.com](mailto:lyon@aremacs.com)

## ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DU PARC BLANDAN - ADPB

Collectif d'habitants qui se mobilise pour terminer le parc, mettre la nature au cœur de Lyon rive gauche. Faire connaître sa nature et son patrimoine, développer les fonctions propres à un parc urbain.

[adpb69@orange.fr](mailto:adpb69@orange.fr)

## COMITE D'INTÉRÊT LOCAL (C.I.L.) GERLAND-GUILLOTIERE-JEAN MACÉ

Le Cil intervient dans les différents sujets liés à l'urbanisme, la tranquillité publique, la propreté, le commerce de proximité, la pollution en lien avec la végétalisation, la culture, les sites de sport disponibles pour les habitants et tout ce qui concourt au bien être des habitants.

Réunions et actions en lien avec les habitants, la mairie, les services municipaux et la Métropole

[contact@cil-gerland-guillotiere.fr](mailto:contact@cil-gerland-guillotiere.fr)

## COEXISTER

Coexister est une association d'éducation populaire et interconvictionnelle qui propose un parcours d'un an pour vivre la Fraternité. Elle accueille sans limite d'âge des personnes à ses activités mensuelles et propose plus particulièrement un espace d'engagement à des jeunes de 15 à 35 ans, avec ou sans pratique religieuse. Plus que d'apprendre à se tolérer les uns les autres, leurs actions visent à permettre une

«coexistence active », c'est-à-dire un vivre ensemble basé sur l'interconnaissance et le partage d'actions communes. Chaque mois, l'association propose des activités pour se rencontrer, coopérer ensemble pour le bien commun et sensibiliser autour de la déconstruction de préjugés, l'identité et l'altérité.

[lyon@coexister.fr](mailto:lyon@coexister.fr)

### CONSEIL DE QUARTIER GERLAND

### CONSEIL DE QUARTIER GUILLOTIERE

### CONSEIL DE QUARTIER JEAN MACE

### GREENPEACE

Protection de l'environnement à travers des actions de sensibilisation sur différentes campagnes (forêts, alimentation, agriculture, pétrole, océans, transports urbains, transition énergétique...)

[gl.lyon@greenpeace.fr](mailto:gl.lyon@greenpeace.fr)

### GUILL'AMAP

Soutien de l'agriculture paysanne, bio et locale. Nos paniers sont composés parmi les produits suivants : légumes, fruits, pain, fromages de chèvre, volaille, œufs, porc, produits de la ruche. Nous faisons aussi quelques commandes ponctuelles : bœuf, châtaignes, glaces.

[contact@guillamap.fr](mailto:contact@guillamap.fr)

### LA GONETTE MLC

La Gonette, monnaie locale complémentaire citoyenne, a pour but une réappropriation de la monnaie afin de la mettre au service du bien commun. Avec le respect de la charte de valeurs locales, humaines et écologiques, les 400 professionnels, 1500 particuliers et 3 collectivités affirment leur soutien à une économie locale vertueuse, la financent et participent à sa gestion démocratique au service de l'intérêt général.

[co@lagonette.org](mailto:co@lagonette.org)

### LA VILLE À VÉLO

Discussions, actions en vue du développement des infrastructures en vue de permettre les déplacements à vélo pour toutes et tous.

[Lyon7@lavilleavelo.org](mailto:Lyon7@lavilleavelo.org)

### LES JEUNES EUROPÉENS - LYON

Association d'envergure européenne fondée en 1999. Elle compte actuellement plus de 1200 adhérents en France avec 30 des groupes locaux présents sur tout le territoire.

Notre section organise des événements d'éducation populaire visant d'une part à expliquer aux citoyens, notamment aux jeunes, le fonctionnement de l'Union européenne et de les sensibiliser à la citoyenneté européenne et d'autre part à promouvoir le projet européen. Nous organisons entre autres café-débats, conférences, colloques, séminaires et participons aux rencontres de notre réseau national et européen.

[lyon@jeunes-europeens.org](mailto:lyon@jeunes-europeens.org)

### LA LÉGUMERIE

Nous proposons des ateliers participatifs de jardinage écologique et de cuisine. Au rythme des saisons, l'équipe déploie ses outils de jardinage et sa cuisine mobile pour réintroduire le végétal et le plaisir de vivre-ensemble au cœur de nos villes... Nous animons un jardin partagé: l'Oasis de Gerland, un outil de développement social et écologique construit en particulier avec les habitant.e.s de la Cité Jardin et plus largement avec les habitant.e.s de Gerland et les acteurs du quartier.

[contact@lalegumerie.org](mailto:contact@lalegumerie.org)

## LA RESSOURCERIE CRÉATIVE DE LYON

La Ressourcerie Créative de Lyon (RCL), est un projet innovant dont l'objectif est la réduction des déchets sur le territoire par la déconstruction des préjugés de l'achat de seconde main. Nous comptons modifier les tendances de consommation actuelles en promouvant l'achat d'articles et de matériaux de seconde main, le prêt, et le partage.

Ce lieu accueillera : une boutique chic de seconde main, un espace de réception et de tri des dons, un lieu permanent dédié aux ateliers participatifs de création, d'upcyclage et de réparation, et un service de location des objets à utilisation occasionnelle qui nous encombrant.

[contact@ressourcerielyon.fr](mailto:contact@ressourcerielyon.fr)

## LES AMIS DE DEMAIN

Association d'éducation populaire, dont le but est de promouvoir une alimentation de qualité accessible au plus grand nombre et une consommation durable, responsable et respectueuse de l'environnement.

L'association est à l'initiative de la création de la Coopérative DEMAIN Supermarché qui a ouvert en 2019 une épicerie participative Place des Pavillons dans le 7ème. Les Amis de Demain ambitionne de devenir un lieu d'échanges, de convivialité, de solidarité, de partage et de formation ouvert à toutes et tous, en permettant à ses membres de s'impliquer dans des actions collectives et participatives. Elle contribue par ses initiatives à renforcer la mixité et le lien social.

[association@demainsupermarche.org](mailto:association@demainsupermarche.org)

## MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE LA MÉTROPOLÉ DE LYON

La Maison de l'Environnement rassemble une cinquantaine d'associations et de partenaires œuvrant pour la transition écologique sur le territoire de la Métropole de Lyon. Lieu ressource sur la transition et l'environnement, la ME accueille le public dans sa médiathèque, son patio-jardin et présente les initiatives inspirantes du territoire. Elle organise des Prix littéraires avec les Bibliothèques municipales, des rencontres d'auteurs, des ateliers, des balades urbaines, des stages pour les enfants... Elle organise régulièrement des journées thématiques avec ses associations adhérentes et accueille des festivals.

[infos@maison-environnement.fr](mailto:infos@maison-environnement.fr)

## MAISON DES EUROPÉENS

Information sur les droits du citoyen européen, les financements européens et les programmes de mobilité.

[contact@mde-lyon.eu](mailto:contact@mde-lyon.eu)

## MOUVEMENT DE PALIER

Née en 2015, l'association Mouvement de palier forme toutes les personnes qui souhaitent agir sur le tri et pour la réduction des déchets : les Ambassadeurs et Ambassadrices Mouvement de palier. L'objectif ?

Sensibiliser les voisin.e.s, collègues, ami.e.s ou famille.s, pour les aider à adopter de nouvelles habitudes.

Plus de 350 personnes agissent déjà, partout dans la Métropole de Lyon, grâce à de nombreuses idées d'actions, des outils adaptés à toutes les situations, et aussi des temps de rencontres conviviaux. Chaque année, l'association propose également à plus de 150 foyers 4 mois d'aventures, d'expériences, de rencontres et de partage : le défi "Mets ta poubelle au régime"!

[contact@mouvementdepalier.fr](mailto:contact@mouvementdepalier.fr)

## ON THE GREEN ROAD

On The Green Road est une communauté de citoyen·ne·s et de voyageur·euse·s engagé·e·s avec convivialité pour l'émergence de contenus médiatiques indépendants, citoyens, s'inscrivant dans une démarche de recherche de solutions. Nous organisons notamment des voyages locaux, des activités de rencontres de voyageurs et voyageuses engagés et le Festival du Voyage Engagé tous les printemps à Lyon !

[info@onthegreenroad.com](mailto:info@onthegreenroad.com)

## PROMENADES ET SANTÉ

Promenades-découvertes tous les mardis après-midis + marche nordique tous les jeudis matin.

[jean-mollier@orange.fr](mailto:jean-mollier@orange.fr)

## RÉCUP ET GAMELLES

Récup et Gamelles est une association lyonnaise qui a pour vocation d'agir ensemble pour une alimentation durable, solidaire et engagée. Elle existe depuis 2014 et met en place des actions concrètes et participatives pour lutter contre le gaspillage alimentaire et promouvoir le zéro déchet ! L'association organise notamment de façon hebdomadaire des Collectes d'invendus de produits BIO (fruits, légumes, pain et produits secs) auprès de divers partenaires (boulangeries, producteur.rices, petits commerces), valorisés ensuite de plusieurs manières

L'association est désormais organisme de formation, elle accompagne et forme tous.tes les acteur.rices de la chaîne alimentaire qui s'engagent vers une réduction des déchets (restaurateur.rices, commerçant.es, entreprises, traiteurs, structures événementielles...) et pour une alimentation durable.

[coordination@recupetgamelles.fr](mailto:coordination@recupetgamelles.fr)

## VILLAGE SOLIDARITÉS

### 1 CABAS POUR 1 ÉTUDIANT

Association qui connecte 1 famille avec 1 étudiant en difficulté dans la même ville pour le soutenir et tisser un lien. Le parrain s'engage sur l'année à soutenir son filleul étudiant en lui offrant régulièrement quelques courses et en tissant un lien.

[cabas@1cabaspour1etudiant.com](mailto:cabas@1cabaspour1etudiant.com)

### ACTION SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT SANITAIRE ET SOCIAL - IDERGAN

Solidarité internationale et locale, santé, éducation, économie, tourisme solidaire, environnement, solidarité auprès des personnes isolées et démunies, soutien matériel et psychologique aux étudiants.

[asso.idergane@gmail.com](mailto:asso.idergane@gmail.com)

### AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International est engagée depuis plus de 60 ans pour la défense et le respect des droits humains tels qu'inscrits dans la Déclaration Universelle des Droits Humains.

[lyonestbron@amnesty.fr](mailto:lyonestbron@amnesty.fr)

### ATELIER DU CHAT PERCHÉ

Atelier vélo participatif qui propose des permanences conviviales de mécanique vélo à ses adhérent.e.s. Lors de ses permanences, les adhérent.es peuvent venir entretenir, réparer et apprendre à réparer leurs bicyclettes avec les conseils des bénévoles. La mécanique est l'affaire de tou-te-s ! L'association participe à de nombreux événements dans Lyon, et aux alentours, avec ses vélos bizarres, et propose des ateliers mobiles d'initiation et de formation à la mécanique vélo pour tous publics et toutes structures (écoles, centres sociaux, MJC, collectivités, entreprises). L'atelier réalise également des constructions sur mesure et vend des vélos d'occasion. Nous récupérons avec plaisir les vélos abandonnés pour leur redonner une nouvelle vie.

[contact@chatperche.org](mailto:contact@chatperche.org)

### ASSOCIATION AMITIÉ POPULAIRE FRANCO ALGERIENNE / SAVOIR ET PARTAGE UNIVERSEL

L'AAPFA - Association amitié populaire franco-algérienne - et sa soeur jumelle SPU? - Savoir et partage universels - sont 2 associations qui répondent aux attentes d'intervention médico- chirurgicales et de

formation médicale à l'étranger. En France, SPU se mobilise lors des journées mondiales de sensibilisation et de dépistage des maladies à travers des conférences au sein des structures sociales ou par visioconférence.

[aapfa.adm@gmail.com](mailto:aapfa.adm@gmail.com)

### **ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS GROUPE DU RHÔNE - ANR**

Permettre aux retraités de se retrouver, de se défendre, de s'informer et de participer à des activités culturelles, sportives, ainsi que de s'initier à l'informatique, au secourisme ....

Activités, sorties culturelles, sorties à la journée, voyages, bowling, pétanque, cartes, cours informatiques, repas, danse, conférences, et bien d'autres.

[anrgroupe69@orange.fr](mailto:anrgroupe69@orange.fr)

### **COLLECTIF ME TOO**

Soutien aux victimes de violences sexistes et sexuelles.

[collectifmetoolyon@gmail.com](mailto:collectifmetoolyon@gmail.com)

### **ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS**

Activités grands-parents avec petits-enfants : visites, voyages, théâtre.

Activités pour les grands-parents : conférences, atelier d'écriture, groupe de lecture, groupes de paroles, ciné-débats, visites, ateliers langage dans les écoles maternelles, tricotez cœur, médiation familiale.

[egpelyon@free.fr](mailto:egpelyon@free.fr)

### **FORCE JEUNE FRANCE**

La Force Jeune France est une association créée par des jeunes dans le but d'aider d'autres jeunes à gagner confiance en eux et ainsi pouvoir apporter leur contribution à la société. Nous aidons aussi bien au niveau de l'insertion professionnelle mais également par des activités culturelles comme le chant, la danse, le sport et le théâtre pour aider les jeunes à croire en eux.

[administration@forcejeunefrance.net](mailto:administration@forcejeunefrance.net)

### **FOYER NOTRE-DAME DES SANS-ABRI**

Depuis 1950, l'association a pour objet d'accueillir, héberger, accompagner, insérer les plus démunis se trouvant dans une situation d'exclusion. Elle s'adresse aussi bien à des hommes et femmes seul.es, parfois malades, des jeunes en errance, des couples ou familles avec enfants ou bien encore des familles monoparentales, des demandeurs d'asile, des personnes vieillissantes ou en souffrance psychique.

[contact@fndsa.org](mailto:contact@fndsa.org)

### **HABITAT ET HUMANISME RHONE**

Réinsertion sociale par l'engagement contre le mal logement et l'accompagnement des personnes les plus fragiles.

[rhone@habitat-humanisme.org](mailto:rhone@habitat-humanisme.org)

### **HYF**

Basée à Lyon, HYF lutte contre la précarité hygiénique des femmes en collectant et distribuant les produits d'hygiène et menstruels nécessaires.

[contact.hyfassociation@gmail.com](mailto:contact.hyfassociation@gmail.com)

### **JONATHAN PIERRES VIVANTES**

Accompagnement et soutien aux familles endeuillées d'un enfant, d'un frère ou d'une sœur.

[jpvrhone.ain@gmail.com](mailto:jpvrhone.ain@gmail.com)

## **LA CLOCHE**

La Cloche lutte contre l'exclusion sociale des personnes en grande précarité, à travers plusieurs programmes : un réseau de commerçants solidaires (Le Carillon), des ateliers de jardinage et de cuisine inclusifs ainsi que des activités culturelles et artistiques ouvertes à tou.te.s et gratuites, dans le but de recréer du lien social entre habitant.e.s avec ou sans domicile.

[lyon@lacroche.org](mailto:lyon@lacroche.org)

## **LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES**

Défense des locataires

[udcsf69@la-csf.org](mailto:udcsf69@la-csf.org)

## **LA PORTE OUVERTE**

Notre mission est l'écoute gratuite, en face à face, sans rendez-vous, de toute personne en souffrance morale ou psychique. Notre accueil est fondamentalement une écoute attentive, disponible et bienveillante.

Nous offrons à toute personne qui traverse une période de solitude, de désarroi, de difficultés, la possibilité de rencontrer quelqu'un à qui parler, sans jugement, dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.

La personne qui arrive à la Porte Ouverte, parfois en grande détresse, est accueillie, écoutée et se sent considérée en tant qu'individu à part entière dont la parole est prise en compte.

[laporteouverte.lyon@gmail.com](mailto:laporteouverte.lyon@gmail.com)

## **LE COCON SOLIDAIRE**

Association dédiée aux femmes, de tous les âges, pour vivre en toute sororité des moments de rencontres à travers des activités diverses. Que ce soit pour partager, échanger, apprendre, plusieurs événements sont proposés chaque mois afin de (re)créer des liens et se (re)mettre en mouvement. Alors ensemble, ré-enchantons nos quotidiens ! Pour cela, venez à notre rencontre, que vous soyez une femme... ou un homme, puisque vous êtes les bienvenus en tant que bénévoles ou partenaires messieurs.

[contact@lecoconsolidaire.fr](mailto:contact@lecoconsolidaire.fr)

## **LE GRENIER SOLIDAIRE**

Aide aux jeunes ruraux en Afrique, plus particulièrement au Cameroun.

Création artisanale de divers bibelots. Organisation de randonnées sur Lyon et les environs avec partage de boissons et encas à l'arrivée.

[mariemadeleine.trichard@orange.fr](mailto:mariemadeleine.trichard@orange.fr)

## **LE PIGEON VOYAGEUR**

Nous organisons des sorties à la journée ou des séjours (dans le cadre de l'ANCV) pour des seniors (à partir de 60 ans).

[bpizz@laposte.net](mailto:bpizz@laposte.net)

## **LIGUE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME - LICRA**

En luttant contre le racisme et l'antisémitisme, la Licra s'engage depuis de nombreuses années pour une société plus juste et plus fraternelle. Elle participe au "vivre-ensemble" et à la vie citoyenne. Les domaines d'intervention de la Licra sont nombreux, des interventions scolaires à la défense des victimes de racisme et d'antisémitisme, en passant par des partenariats avec des institutions culturelles (théâtre, danse), ou par le sport et les Tournois de la Fraternité (football).

[licra-aura@licra.org](mailto:licra-aura@licra.org)

## **LIGUE DES DROITS DE L'HOMME, SECTION LYON-CONFLUENCE**

[lyonconfluences@ldh-france.org](mailto:lyonconfluences@ldh-france.org)

## **MAG JEUNES LGBT**

Association de jeunes lesbiennes, gais, bi-es, trans et +, âgé-es de 15 à 30 ans. Grâce aux sensibilisations en milieu scolaire, l'association milite pour vaincre le harcèlement scolaire et les LGBTphobies.

Des centres d'accueil à Paris, Lyon et Clermont-Ferrand et des activités de convivialité sont proposées (sorties, pique-niques...), permettant aux jeunes gais, lesbiennes, bi-es, trans ou en questionnement de se rencontrer dans un esprit convivial pour sortir de leur isolement, discuter et partager leurs questions ou expériences.

[contact@mag-jeunes.com](mailto:contact@mag-jeunes.com)

## **MAMARAUDE**

Nos champs d'actions : cuisine et distributions de repas chauds faits-maison et équilibrés lors notamment de maraudes. Ce, avec des denrées invendues récupérées auprès de différents partenaires (supermarchés, plateforme ProxiDon...). Distribution quotidienne de paniers repas. Collectes et distributions de denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretiens, vêtements et duvets...etc. Réalisation d'ateliers de cuisine en MJC et dans des centres pour personnes en situation de handicap. Mise à disposition de séances de sophrologie et d'ostéopathies gratuites.

[mamaraude.asso@gmail.com](mailto:mamaraude.asso@gmail.com)

## **MÉDECINS DU MONDE**

Présent en France et dans 73 pays, Médecins du Monde est un mouvement international indépendant de militants actifs qui soignent, témoignent et accompagnent le changement social. A partir de nos programmes médicaux innovants et d'un plaidoyer basé sur des faits, nous mettons les personnes exclues et leurs communautés en capacité d'accéder à la santé tout en se battant pour un accès universel aux soins. Présente dans la région depuis 1986, la délégation régionale développe actuellement ses projets à Grenoble et Lyon.

[rhone-alpes@medecinsdumonde.net](mailto:rhone-alpes@medecinsdumonde.net)

## **MON ÉMILE**

Pour répondre à ses objectifs, Mon Emile Association propose des services gratuits, grâce à ses bénévoles, pour les séniors. On retrouve l'accompagnement dans l'apprentissage ou l'approfondissement des outils numériques tels que les réseaux sociaux, les prises de rendez-vous en ligne, le téléchargement d'application. Mon Emile Association propose également l'accompagnement dans les démarches administratives comme l'aide à la réalisation du dossier APA. Elle contribue aussi aux visites à domicile ou en EHPAD afin de partager des moments de convivialité entre les bénévoles et les séniors. L'aide aux déplacements pour les rendez-vous fait aussi partie de son quotidien. Les personnes âgées sollicitent également l'association pour être accompagnées aux courses ou faire les courses pour elles.

[association@monemile.fr](mailto:association@monemile.fr)

## **MOUVEMENT DU NID – DÉLÉGATION DU RHÔNE**

Le Mouvement du Nid est présent dans toute la France. Nous sommes une association reconnue d'utilité publique agissant en soutien aux personnes en situation de prostitution. Notre association porte à la fois un projet de terrain auprès des personnes concernées et un mouvement de société abolitionniste, qui appelle à un engagement citoyen, politique et culturel contre le système de la prostitution.

[rhonealpes-69@mouvementdunid.org](mailto:rhonealpes-69@mouvementdunid.org)

## **OBSERVATOIRE INTERNATIONAL DES PRISONS - SECTION FRANÇAISE**

Association qui agit pour le respect des droits de l'homme en milieu carcéral et pour un moindre recours à l'emprisonnement. Créée en 1996, l'OIP-SF fait connaître l'état des conditions de détention en France, défend les droits et la dignité des prisonniers et contribue au débat public par un travail rigoureux d'éclairage et d'analyse des politiques pénales et pénitentiaires, au cœur des problématiques de notre société. Elle dispose du statut consultatif auprès des Nations unies.

[sud-est@oip.org](mailto:sud-est@oip.org)

## **PAPAVL**

La solution pour le maintien à domicile, accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap physique ou psychique, prise en charge globale, préparation et aide aux repas, courses, entretien du logement et du linge, aide à la toilette, accompagnement extérieur, présence et compagnie.

[contact@papavl.fr](mailto:contact@papavl.fr)

## **PETITS FRÈRES DES PAUVRES**

Les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement des personnes âgées les plus démunies. Nous créons des liens fidèles et fraternels, leur permettant ainsi de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Les bénévoles se rendent à leurs domiciles et peuvent organiser des activités collectives.

[lyon7@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:lyon7@petitsfreresdespauvres.fr)

## **PHARM'MARAUDE**

Pharm'maraude est une association caritative étudiante visant à aider les personnes dans le besoin. Notre engagement principal consiste en une maraude hebdomadaire chaque mardi. Il s'agit d'un véritable moment de partage et de soutien moral le temps d'une distribution de produits alimentaires, d'hygiène, ainsi que de vêtements. Les bénévoles de notre association encadrés par quelques membres du bureau se réunissent aux alentours de 17h-18h pour la préparation de paniers repas. Toute personne majeure peut devenir bénévole lors d'une maraude. Il suffit de nous joindre via les réseaux sociaux.

[pharmmaraude@gmail.com](mailto:pharmmaraude@gmail.com)

## **PROTECTION CIVILE DU RHÔNE**

Notre activité : postes de secours sur des manifestations festives, sportives et culturelles, formations de secourisme (PSC1, PSE1, PSE2, BNSSA), maraudes sociales pour les plus démunis.

Autres interventions : Secours divers sur déclenchement (catastrophe, accident, ...)

[contact@protectioncivile69.org](mailto:contact@protectioncivile69.org)

## **PSYS DU COEUR**

Les Psys du Cœur proposent un soutien thérapeutique pour tous.

Nous sommes une équipe de 10 thérapeutes et accueillants humanistes, professionnels et bénévoles.

Nous proposons un espace d'accueil, d'écoute et de soutien ouvert, sans rendez-vous, chaque samedi matin de 9h à 12h à côté de la gare Perrache.

Nous partons également à la rencontre de tous, de façon nomade, en offrant des consultations spontanées dans différents lieux du 7<sup>e</sup> arrondissement auprès de divers publics : étudiants, personnes en situation de précarité...

[psysducoeurlyon@gmail.com](mailto:psysducoeurlyon@gmail.com)

## **REFLEXE PARTAGE**

Association humanitaire : Bus du partage

Susciter une attitude de partage simple, à la mesure de chacun et prendre peu à peu conscience de notre surconsommation. Partager ce que l'on a « en trop », en bon état et qui correspond précisément aux manques des plus démunis.

Relier deux mondes qui s'ignorent et qui parfois s'affrontent : le monde de ceux qui manquent de tout et le monde de ceux qui ont beaucoup.

Face à l'intolérance et la violence, être, à notre mesure, une force de paix et de tolérance au cœur d'une ville. Vivre un partage convivial et fraternel au-delà du simple partage matériel.

[accueil@reflexepartage.org](mailto:accueil@reflexepartage.org)



## RÊVES

Association nationale à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Depuis sa création en 1994, elle a pour mission d'exaucer le rêve des enfants et adolescents très gravement malades. Le but de l'association : leur offrir une parenthèse enchantée pour oublier la maladie. Plus que quiconque, les enfants très gravement malades ont besoin de rêver à des projets qui les stimulent et leur donnent la force de se battre contre la maladie.

En réalisant leurs vœux les plus fous, l'association leur permet de s'évader du quotidien et de vivre des expériences inoubliables qui les aident à reprendre confiance en l'avenir.

[association.reves69@gmail.com](mailto:association.reves69@gmail.com)

## SECOURS POPULAIRE FRANCAIS - FÉDÉRATION DU RHÔNE

Association généraliste qui œuvre au quotidien pour pratiquer la solidarité libre et volontaire avec les populations les plus fragiles. Le Secours Populaire français appréhende leurs difficultés de tous ordres afin de leur apporter un accompagnement global dans la durée, se traduisant par des aides alimentaires, vestimentaires, un accès aux vacances, aux sports, au numérique, aux loisirs.....

[contact@spf69.org](mailto:contact@spf69.org)

## SERVICE DE COOPÉRATION AU DÉVELOPPEMENT (SCD)

Le SCD est un organisme de formation, envoi et accompagnement de volontaires à l'international. Basé à Lyon depuis sa création en 1959, le SCD est le plus ancien organisme français de volontariat. Depuis plusieurs années, le SCD accueille des volontaires internationaux « de réciprocité » sur le territoire de la métropole de Lyon notamment grâce au programme PRODDIGE ([www.proddige.com](http://www.proddige.com)). Tête de réseau du Resolidaire69, le SCD mène également des actions d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale autour des Objectifs de Développement Durable.

[association.scd@scd.asso.fr](mailto:association.scd@scd.asso.fr)

## SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE - SNC

Accompagnement personnalisé et gratuit des personnes en recherche d'emploi.

[contact@snc.asso.fr](mailto:contact@snc.asso.fr)

## SOS URGENCE GARDE D'ENFANTS

Gardes d'enfants urgentes et occasionnelles à titre bénévole au domicile des parents en cas d'imprévu dans le mode de garde habituel des enfants. Fonctionnement en période scolaire du lundi au vendredi sauf jours fériés. Aucune adhésion nécessaire. Participation à convenance des familles lors d'une garde assurée.

[lyon@sosurgencesmamans.com](mailto:lyon@sosurgencesmamans.com)

## TERRE D'ANCRAGES

Terre d'Ancrages milite pour un accueil digne et chaleureux des personnes migrantes. Nous nous réunissons autour de la volonté de donner à chacun.e la possibilité de s'ancrer ici, de nouer des liens et de se sentir enfin chez soi. Ne nous regardez plus, rejoignez-nous! L'inconnu.e d'aujourd'hui est l'ami.e de demain.

[ancrages.reseau@mailfence.com](mailto:ancrages.reseau@mailfence.com)

## TRISOMIE 21 RHÔNE ET MÉTROPOLE DE LYON

Créée en 1977, l'association Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon a pour mission de fédérer et d'accompagner les enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap et porteurs de trisomie 21 à la citoyenneté et à l'autonomie, et de leur permettre de devenir acteurs dans la société.

[contact@t21rhone.fr](mailto:contact@t21rhone.fr)

## UFC QUE CHOISIR LYON MÉTROPOLE ET RHÔNE

Informé, conseiller et défendre les droits des consommateurs.

Aider à la résolution amiable de litiges entre particuliers et professionnels.

Promouvoir les intérêts des consommateurs par des actions de groupe.

[contact@ufcrhone.org](mailto:contact@ufcrhone.org)

### **UNION LOCALE DES RETRAITÉ(E)S CFDT 2/7**

Rencontres, échanges, débats, discussions, et lien avec la CFDT des retraités.

[yvetteducard@orange.fr](mailto:yvetteducard@orange.fr)

### **URGENCE SOCIALE RUE - USR**

Maraudes effectuées le vendredi soir, en camion, à 3 personnes, en général, à partir de 20h environ et jusqu'à fin de circuit : distribution de produits alimentaires, de produits d'hygiène, de couvertures, de vêtements parfois, aux personnes sans-abri, identifiées par des signalements des habitants, des appels du 115, nos propres repérages et circulations dans les quartiers, etc. Ces distributions sont aussi, peut-être surtout, un support pour lier conversation, échanger, maintenir un lien social avec ces personnes.

[urgencesocialrue@gmail.com](mailto:urgencesocialrue@gmail.com)

### **VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE**

Aide à la recherche, à l'amélioration des soins et aux patients en difficulté dans le but de leur assurer une vie plus longue et de meilleure qualité.

[rhone-ain-loire@vaincrelamuco.org](mailto:rhone-ain-loire@vaincrelamuco.org)

### **VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS DU RHÔNE - VMEH RHÔNE**

Visite régulière des malades dans les établissements hospitaliers et des personnes âgées dans les EHPAD afin de combattre leur isolement. Soutien de l'action des personnels soignants et associés et des institutions. Deux fois par mois, accueil des aidants familiaux et des aidés au sein de la halte-répît "Au cœur des aidants" avec organisation de groupes de paroles, d'activités artistiques ou ludiques et aussi information sur les droits des usagers et des aidants. Formation des bénévoles.

En résumé : du cœur et beaucoup d'écoute !

[vmeh.rhone@gmail.com](mailto:vmeh.rhone@gmail.com)

### **WATIZAT**

L'association Watizat milite pour l'accès à l'information des personnes exilées, c'est à dire les personnes en demande d'asile, les bénéficiaires d'une protection internationale (réfugiés et protection subsidiaire), les apatrides, les sans-papiers et les mineurs non accompagnés.

Objectifs: donner accès aux personnes exilées à Lyon à une information complète, multilingue et mise à jour mensuellement et faciliter le travail des acteurs de terrain auprès des personnes exilées, en leur fournissant une information de qualité, en plusieurs langues (édition d'un guide mis à jour tous les mois et disponible en version numérique et imprimée).

[lyon@watizat.org](mailto:lyon@watizat.org)

### **YOON FRANCE**

Association qui lutte contre le déclassement professionnel des personnes étrangères, et les accompagne dans leur intégration professionnelle durable, à la hauteur de leurs ambitions, compétences, expériences.

[contact@yoonfrance.com](mailto:contact@yoonfrance.com)

## **VILLAGE SPORTS**

### **3B LOISIRS BRIDGE BELOTE BERTHELOT**

3 B Loisirs Bridge Belote Berthelot propose des activités ludiques de jeux de cartes pour passer d'agréables moments conviviaux, sans esprit de compétition.

[gacilyon@gmail.com](mailto:gacilyon@gmail.com)

## ACADÉMIE TIAN LONG

Le Tai Ji Quan, art martial basé sur l'utilisation interne de l'énergie, se pratique également comme discipline d'hygiène de vie par ses effets bienfaisants sur le corps et le mental. Il s'exécute par une succession de mouvements souples et lents qui manifestent une force tranquille.

Sous forme de cours hebdomadaires et de stages.

Qi Gong, calligraphie, Tuina complètent cet enseignement.

[tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)

## ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DU ROLLER DU SKATE ET DU BMX - ADRSB

Pratique du roller freestyle et du quad en skatepark

[skateparkdelyon@wanadoo.fr](mailto:skateparkdelyon@wanadoo.fr)

## AH2R

Kung Fu Traditionnel (Techniques à Mains Nues, avec Armes Traditionnelles et Combat traditionnel en semi contact et en plein contact selon les niveaux et les âges), Baby Kung Fu, Kung Fu Senior, Cardio Boxing et Self Defense sections mixtes ou féminines. Des créneaux le midi et le soir du lundi au samedi non-stop de septembre à août, à des tarifs accessibles pour tous à partir de 3 ans.

[associationah2r@gmail.com](mailto:associationah2r@gmail.com)

## AIKIDO LYON 7

Cours d'aïkido traditionnel pour adultes.

[dojolyon7@gmail.com](mailto:dojolyon7@gmail.com)

## AMITIÉ NATURE LYON

Activités sportives : randonnées pédestres (à la journée les mercredis, jeudis et dimanches- plusieurs niveaux), moyenne montagne (à la journée ou week-end; raquettes l'hiver), badminton (le mercredi soir), marche nordique (lundi AM ou mardi soir à Parilly) -

Activités culturelles : visites guidées à thème dans Lyon ou alentours, club de lecture (mardi AM, une fois par mois), jeux de société (jeudi AM une fois par mois).

[anlyon.contact@gmail.com](mailto:anlyon.contact@gmail.com)

## ASSOCIATION LAÏQUE GERLAND LA MOUCHE - ALGM

Badminton, basket, boules lyonnaises, GRS, gymnastique artistique, marche nordique, musique, natation, pétanque, pôle santé citoyen, tarot, théâtre, trampoline.

[algmpridence@gmail.com](mailto:algmpridence@gmail.com)

## ASSOCIATION WING TSUN DU RHONE

Depuis plus de 15 ans, nous proposons à la maison de la Guillotière des cours de Wing Tsun Kung Fu pour adultes. L'association propose un enseignement pour tous basé sur un concept pédagogique logique, pragmatique et évolutif.

[awtr69@gmail.com](mailto:awtr69@gmail.com)

## ASUL LYON VOLLEY

Pratique du volley en compétition et en loisir à destination des jeunes (à partir de 4 ans) et adultes, mais aussi auprès de publics dits empêchés (handicap) avec une section para volley.

[secretariat@asulvolley.com](mailto:secretariat@asulvolley.com)

## CANOË KAYAK LYON OULLINS LA MULATIÈRE

Club de Canoë-kayak. Vous trouverez dans notre association

- une école de pagaie qui a pour vocation d'enseigner la pratique du canoë-kayak aux enfants,
- une section compétition qui offre aux athlètes un environnement propice à leur entraînement,

- une section loisirs permettant à tous de pratiquer leur sport favori.  
[cklyonoullinslamulatiere@gmail.com](mailto:cklyonoullinslamulatiere@gmail.com)

### **CENTRE DE YOGA LYON JEAN MACÉ**

Le Centre de Yoga Lyon Jean Macé (Lyon 7°) a pour vocation principale de développer la pratique et la connaissance du Yoga. Créée en 2005, la salle accueille des cours de groupe (de 6 à 8 pratiquants) à différents créneaux horaires en semaine. Les cours ont lieu sur l'année scolaire de septembre à fin juin. Des cours d'essai sont possibles toute l'année.

Le centre propose également, en ateliers ou en créneaux fixes en semaine, des cours de Pilates, des ateliers et séances de Sophrologie, des ateliers et séances de méditation pleine conscience  
Enfin, vous pourrez suivre des séances individuelles (Yoga et Sophrologie) qui s'adaptent exactement à votre demande.

[laurent.simon@mailo.com](mailto:laurent.simon@mailo.com)

### **CENTRO CULTURAL ESPORTIVO UBUNTUS CAPOEIRA LYON**

Association culturelle et sportive promouvant l'histoire et la pratique de la capoeira.

[cceucl@outlook.fr](mailto:cceucl@outlook.fr)

### **COMITE DÉPARTEMENTAL EPGV69 – GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Large diversité d'activités non-compétitives, ouvertes à toutes et tous : gym douce, gym douce/équilibre, yoga, pilates, marche active, marche nordique, cardio-training, renforcement musculaire, danse...

En plus, le Codep EPGV met en place des activités physiques adaptées dont notamment de la Gym après cancer pour les personnes diagnostiquées d'un cancer. A la Maison de la Guillotière, les cours proposés sont adaptés à un public seniors.

[rhonemetropolede lyon@comite-epgv.fr](mailto:rhonemetropolede lyon@comite-epgv.fr)

### **COMITÉ RHÔNE – RUGBY XIII**

Mise en place d'activités physiques collectives adaptées autour du ballon ovale pour la prévention des chutes et des troubles de l'équilibre.

[jacques.cavezzan@gmail.com](mailto:jacques.cavezzan@gmail.com)

### **FÊTE LE MUR**

Pratiquer le tennis toute l'année, bénéficier d'une licence FFT gratuite, et être encadrés et entourés par des éducateurs et des entraîneurs de tennis diplômés. Notre démarche est pérenne, l'action n'a de sens que si elle s'inscrit dans la durée.

L'enfant, le jeune bénéficiaire entre alors dans un parcours Fête le Mur. Il découvre les 7 valeurs de l'association : Respect, Solidarité, Combativité, Discipline, Volonté, Tolérance et Estime de soi et se voit offrir l'opportunité de participer tout au long de son parcours à nos programmes : Compétition Educative, Formation, Arbitrage, Coaching d'insertion professionnelle, Décloisonnement et ouverture à la culture.

[aziz.zehani@fetelemur.com](mailto:aziz.zehani@fetelemur.com)

### **FIGHTING SCHOOL LYON GERLAND**

Enseignement des disciplines de boxe, pour enfants, ados et adultes : Full contact, K1 et Kick boxing.

[fightingschoollyongerland@gmail.com](mailto:fightingschoollyongerland@gmail.com)

### **HARMONIE CORPS ET SENS**

Yoga

[guibert.seba@gmail.com](mailto:guibert.seba@gmail.com)

### **JUDO-CLUB DE GERLAND**

JUDO à partir de 4ans

JUDO Loisirs et Compétitions

**JU-JITSU - SELF-DEFENSE TAI-SO - CARDIO TRAINING**  
VETERANS Loisirs - judo - ju-jitsu - Self-défense- Katas  
Préparation aux passages de ceinture noire 1<sup>er</sup> dan et plus.  
[vincent@judoclubgerland.fr](mailto:vincent@judoclubgerland.fr)

### **LADC - DANSE ET FORME**

Multiplés activités liées à la danse, la forme et le chant.

Les disciplines vont de la danse de couple comme le West Coast Swing, Rock, Boogie, Salsa et Bachata à la danse solo comme le Jazz, Contemporain, Classique, Broadway Jazz - Comédie musicale, Hip-Hop, LA Style, Heels, Claquettes américaines et irlandaises, Street Jazz... et en passant par la forme avec le Pilates, Yoga, Barre à terre, Deepwork et même le chant. Des enfants aux adultes, tout le monde est le bienvenu.  
[contact@lyonartsdancecenter.fr](mailto:contact@lyonartsdancecenter.fr)

### **LA PASSERELLE**

Association multisports de sport adapté, activités sportives pour les personnes en situation de handicap mental et / ou psychique.

Basket, football, vélo, danse, natation, marche nordique en soirée. Journées omnisports le samedi.  
[asso.lapasserelle@free.fr](mailto:asso.lapasserelle@free.fr)

### **LES ARCHERS DE LUGDUNUM VII**

Tir à l'arc de loisir et de compétition. Du débutant (enfants à partir de 8ans et adultes), à l'archer confirmé.  
[contact@lugdunum7.fr](mailto:contact@lugdunum7.fr)

### **LOU TENNIS**

Pratique du tennis et du padel, adhésion à l'année ou mi-saison, cours collectifs ou individuels : Mini tennis à partir de 3 ans, cours enfants, ados et adultes. Locations à l'heure.

[loutennisparc@orange.fr](mailto:loutennisparc@orange.fr)

### **LYON HANDBALL**

Le Lyon Handball propose différentes catégories enfants pour tous âges (6 - 18 ans) pour filles et garçons dans les gymnases du 7<sup>e</sup> arrondissement.

Le club est ouvert aux filles nées entre 2007 et 2013.

Le club a aussi 2 équipes Seniors Masculins, 1 équipe Senior Féminin, 1 équipe mixte Loisirs et 1 équipe mixte loisirs découverte pour ceux qui veulent découvrir ce sport.

Venez rejoindre le Lyon Handball "jouer et gagner ensemble".

[contact@lyonhb.fr](mailto:contact@lyonhb.fr)

### **LYON TCHOUKBALL CLUB**

Le Tchoukball est un sport de balle et d'équipe qui se joue à l'aide de deux surfaces de renvoi, qui ressemble à des trampolines orientés à 45°, que l'on appelle des cadres.

C'est un sport mixte, sans contact et très stratégique !

Pour marquer un point, il faut envoyer la balle sur le cadre en faisant en sorte qu'elle rebondisse dans les limites du terrain sans que les joueurs de l'autre équipe ne la rattrapent.

[lyon.tchoukball.club@gmail.com](mailto:lyon.tchoukball.club@gmail.com)

### **LYON VÉLO**

Sorties cyclistes à la journée de 40 ou 50 km, les samedis ou dimanches, à la découverte des voies vertes ou petites routes autour de la région, avec parfois des départs en TER.

Sorties familiales, 2 fois par mois, de 20 ou 30 km, sur les pistes cyclables pour apprécier la beauté des sites qui nous environnent.

Dans la convivialité, l'entraide, la bonne humeur, l'échange.

[contact@lyon-velo.org](mailto:contact@lyon-velo.org)

## **MOTOCYCLE CLUB DE LYON**

Toutes disciplines sportives moto et tourisme

Organisation d'épreuves sportives moto en championnat de France, organisation d'épreuves de tourisme moto. Formation des officiels au sein de la Fédération Française de Motocyclisme.

[motoclubdelyon@orange.fr](mailto:motoclubdelyon@orange.fr)

## **NO KACHI LYON**

Karaté, Karaté Défense training, Karaté enfants, Body Karaté; Karaté santé.

[floria.richard@nokachi-lyon.fr](mailto:floria.richard@nokachi-lyon.fr)

## **PÔLE SOCIAL ET ÉDUCATIF DU JEU D'ÉCHECS - PSEJE**

Le Pôle Social et Educatif du Jeu d'Échecs cherche à développer le lien social en utilisant le jeu d'Échecs. Notre association vise ainsi à initier et permettre la pratique du jeu à tous, dont des publics qui en sont plus naturellement éloignés, tels que les personnes en situation de handicap, personnes âgées, en fragilité sociale.

[contact@pseje.com](mailto:contact@pseje.com)

## **PWTSRA**

Arts Martiaux

[cayode@hotmail.fr](mailto:cayode@hotmail.fr)

## **SAINT FONS GERLAND SAVATE**

Pratique de la savate boxe Française pour tous, de la canne de combat et de la savate défense.

[franck.meneroud@gmail.com](mailto:franck.meneroud@gmail.com)

## **SHAKTI BHAKTI**

Cours de yoga, tous niveaux.

[kundaliniyoga@shakti-bhakti.org](mailto:kundaliniyoga@shakti-bhakti.org)

## **SIDH DANCE COMPANY**

La Sidh Dance Academy est la compagnie des élèves faisant des démonstrations de leur discipline : Danses et Claquettes Irlandaises - Broadway Jazz - Comédie Musicale - Claquettes américaines...

Dirigée par Sébastien JACQUEMIN, Directeur artistique.

La Sidh Dance Academy est composée de danseuses et danseurs passionnés et motivés voulant partager leur passion sur scène, promouvoir cette discipline qu'est la danse irlandaise, le Broadway jazz ou la comédie musicale et collaborer avec des groupes de musiciens, des chanteurs, des comédiens...

[contact@sidh-dance-company.com](mailto:contact@sidh-dance-company.com)

## **TENNIS DE TABLE DE GERLAND**

Entraînements de tennis de table dans plusieurs salles du 7<sup>e</sup> arrondissement.

Centre aéré multi activités (à chaque vacances scolaires et les mercredis en temps scolaire)

[sylvainchometton@hotmail.com](mailto:sylvainchometton@hotmail.com)

## **THIEU LAM THIEU HONG GIA QUYEN**

Arts martiaux chinois et vietnamiens.

Kungfu de la grue et du tigre, style hunggar grand style et petit style.

[contact.lyon7@kungfu-hunggar.fr](mailto:contact.lyon7@kungfu-hunggar.fr)

## **TOUMLYON**

Pratique du taichi chuan traditionnel de la famille TUNG avec formes à mains nues, pratique à deux (tui shou) et forme d'arme (sabre, épée, éventail).

[toum.lyon@gmail.com](mailto:toum.lyon@gmail.com)